



STOP CORONAVIRUS



¿Cuándo debemos utilizar mascarilla?

Las mascarillas tienen el fin de prevenir la transmisión del virus, por lo que en caso de presentar síntomas o ser positivo, se ruega su uso en todo momento.

El uso de mascarilla solo es eficaz si se combina con el lavado frecuente de manos con agua y jabón o con una solución hidroalcohólica. Recuerda lavarte las manos cada vez que estornudes o tosas, tras viajar en transporte público como el metro o el autobús. También cada vez que toques elementos comunes como picaportes o pasamanos y herramientas de uso compartido en tu puesto de trabajo.

Cómo ponerse, usar, quitarse y desechar una mascarilla



1
Antes de ponértela, lávate tus manos con agua y jabón o con una solución hidroalcohólica



2
Cúbrete la boca y la nariz sin dejar espacios entre la cara y la mascarilla



3
Evita tocarla mientras la usas y si lo hicieras, lávate las manos como en el paso 1



4
Quítala de atrás hacia delante sin tocar la parte delantera o el interior. Deséchala en seguida en un recipiente cerrado



5
Lávate las manos con un desinfectante a base de alcohol o con agua y jabón