



**STOP**  
CORONAVIRUS



# ¿Por qué el gel hidroalcohólico es importante en el lugar de trabajo?

Con agua y jabón sería suficiente para evitar contagios pero no siempre tenemos a nuestro alcance un sitio para lavarlas. Para ello, las autoridades sanitarias recomiendan usar geles hidroalcohólicos como complemento. La OMS advierte que el 25% de las infecciones respiratorias se podría evitar solo con el gesto de lavarnos las manos con frecuencia.



Si no puedes lavar tus manos con agua y jabón: usa el gel cada vez que estornudes o tosas, tras viajar en transporte público como el metro o el autobús. También cada vez que toques elementos comunes como picaportes o pasamanos y herramientas de uso compartido en tu puesto de trabajo.

## Cómo se usa el gel higienizante



1. Aplica una pequeña cantidad en la palma de la mano.



2. Frota tus manos durante 20-30 seg y extiende el gel por las palmas, el dorso de las manos y entre los dedos.



3. Frota hasta que estén secas, no necesitas papel para retirar el exceso de gel.

Mantener una buena higiene de manos es esencial para evitar contagios.