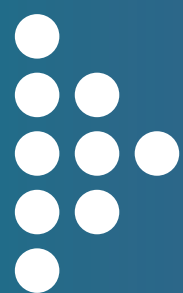


STOP
CORONAVIRUS



CÓMO HACER ALCOHOL EN GEL CASERO

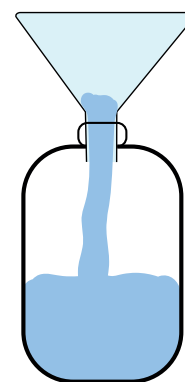
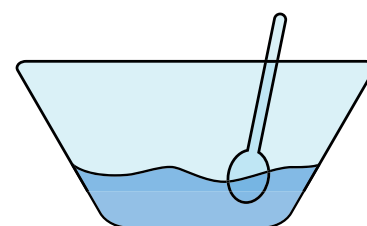
¿QUÉ NECESITAS?

- Bol y cuchara
- Embudo
- Botella con dispensador
- 2/3 taza de alcohol desinfectante 99% (alcohol isopropílico) o etanol
- 1/3 tazas de aloe vera en gel
- 8-10 gotas de aceite esencial*



¿CÓMO HACER EL GEL CASERO?

- 1 Junta todos los ingredientes en un bol y mezclalos con una cuchara.
- 2 Con la ayuda de un embudo, introduce la mezcla en una botella, tápala y ya puedes utilizarlo.



*Añadir aromas no está recomendado por la OMS para evitar reacciones alérgicas.

Si tienes piel sensible, trata de mantener los niveles de alcohol en el gel en el 60-70% (como en esta receta) ya que concentraciones más altas podrían causar irritación.